PRAXISBOX KINDERYOGA

SPIELERISCH. BEWEGEND. DIREKT EINSETZBAR.



DAS IST AUSSERDEM IN DER BOX



Mini-Klangschale



4 Tennisbälle



59 Yogaanleitungen
inkl. Kartenhalter

Yoga Bildkarten Basic-Übungen

14 Asana-Karten mit Basic-Übungen, Übersicht, Minibuch, Meditation und Bewegungsspiel



Yoga Bildkarten Sonnengruß

13 Asana-Karten
nummerierter Ablauf
Stundenplanung
Minibuch und
stärkende Sätze



Yoga Bildkarten Krafttiere

32 Asana-Karten
mit Tiermotiven und
Übersicht



Direkt nach dem Seminar in der Praxis einsetzen.
Die Materialien geben konkrete Impulse für Bewegung, Rituale, Entspannung und kleine Yoga-Einheiten im KITA-Alltag

In Zusammenarbeit mit Helene Strubreiter @Glückswesen